

PATIËNTEN
INFORMATIE

Tandartsverklaring bij niertransplantatie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder vindt u uitleg over de tandartsverklaring, ook wel saneringsverklaring genoemd. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Neem dan gerust contact op met de transplantatieverpleegkundige of één van de andere hulpverleners uit het nierfalenteam.

Waarom mondzorg?

De gezondheid van uw gebit is extra belangrijk als u een niertransplantatie ondergaat. Dit heeft te maken met de medicijnen die na de transplantatie voorgeschreven worden, om afstoting van de donornier tegen te gaan. Deze medicijnen zorgen ervoor dat het immuunsysteem (afweersysteem in je lichaam om je te beschermen tegen ziekten) onderdrukt wordt. Daardoor neemt de kans op infecties toe. Om die reden is het van groot belang dat de mond infectievrij is. Eventuele infectiehaarden moeten worden verwijderd, zodat deze na de operatie geen problemen kunnen geven.

Wat houdt de tandartsverklaring in?

De tandartsverklaring is een formulier dat bedoeld is voor de tandarts. Dit formulier wordt aan u meegegeven na het voorlichtingsgesprek over niertransplantatie. Deze tandartsverklaring moet u afgeven bij uw tandarts. U kunt bij uw tandarts aangeven dat u wordt voorbereid op een mogelijke niertransplantatie. Vervolgens wordt uw gebit beoordeeld. De tandarts bepaalt wat nodig is om een schoon gebit te krijgen.

Wanneer uw tandarts uw gehele gebit en tandvles infectievrij heeft gemaakt, ondertekent hij het formulier. U kunt het formulier in de bijgevoegde envelop sturen naar het ziekenhuis. Ook mag u de tandartsverklaring meenemen naar de eerstvolgende afspraak in het ziekenhuis en deze persoonlijk afgeven bij het Dialysecentrum.

Wat kan ik verwachten van de tandarts?

Eerst beoordeelt de tandarts uw mond. U kunt uitleg verwachten over mondhygiëne en bijpassende maatregelen/behandelplannen. Het doel hiervan is om uw mond in goede gezondheid te krijgen of te behouden. Vooral op de langer termijn is dit belangrijk.

Soms is het nodig om tanden of kiezen te trekken. Uw tandarts bespreekt dit met u.

Als u een volledig kunstgebit heeft, kunt u dit doorgeven aan de transplantatieverpleegkundige. In dat geval hoeft u geen tandartsverklaring te laten ondertekenen. Het advies is om toch regelmatig de tandarts te blijven bezoeken. De tandarts kan beoordelen of uw tandvles nog steeds gezond is en of uw kunstgebit nog goed zit.

Wanneer moet ik een afspraak maken bij de tandarts?

Wij adviseren u om zo snel mogelijk een afspraak te maken bij de tandarts. Er bestaan situaties waarbij vaker gebitsbehandelingen nodig zijn. Dit kan de nodige tijd kosten.

U bevindt zich in een voorbereidingstraject voor niertransplantatie. Het is belangrijk om, als het kan, alle onderzoeken zo spoedig mogelijk af te ronden. Bij het ontbreken van de tandartsverklaring is het niet mogelijk om een niertransplantatie te krijgen.

Verder adviseren wij u om minimaal elk half jaar een tandartsbezoek in te plannen om uw gebit in goede gezondheid te houden. Mocht er iets aan de hand zijn, dan kan uw tandarts op tijd ingrijpen. Volg de aanwijzingen van uw tandarts goed op. Regelmatige controles bij de tandarts is een noodzakelijk onderdeel voor het behoud van de donornier. Wij willen in elke situatie voorkomen dat infecties vanuit de mond bij de donornier terechtkomen.

Wat moet ik doen als mijn laatste tandartsbezoek lang geleden is?

Wanneer u voor een langere tijd niet meer naar de tandarts bent geweest, kunt u alsnog contact opnemen met uw tandarts om een afspraak te maken. U bent niet verplicht om uitleg te geven waarom u al langere tijd niet bent geweest. Het kan zijn dat er extra gebitsonderhoud nodig is. Uw tandarts adviseert u hierin.

Mogelijk heeft u geen eigen tandarts vanwege persoonlijke omstandigheden. In dat geval is het verstandig om op zoek te gaan naar een tandartspraktijk. Onze maatschappelijk werker kan u hierbij helpen.

Wat te doen bij angst voor de tandarts?

Angst voor de tandarts is niet vreemd. Ongeveer 40% van de Nederlandse bevolking is bang voor de tandarts. Er zijn vele manieren om met angst om te gaan. Wij willen u een aantal tips meegeven die u kunnen helpen om toch naar de tandarts te gaan.

- Neem een vertrouwd persoon mee.
- Bel van tevoren naar uw tandarts om aan te geven dat u angstig of gespannen bent.
- Vraag of er extra tijd genomen kan worden.
- Raadpleeg een angsttandarts.
- Informeer naar een eenmalig kalmeringsmiddel in overleg met uw behandelend nefroloog.
- Zoek als het nodig is een andere tandarts in geval van schokkende ervaringen.
- Laat u van tevoren duidelijk informeren voordat uw mond behandeld wordt.

Kan het tandartsbezoek uitgesteld worden bij een stabiele nierfunctie?

Wij raden u aan om het tandartsbezoek niet uit te stellen bij een stabiele nierfunctie. Het is van tevoren niet te voorspellen welke mondzorg u nodig heeft en in welke periode dit afgerond kan zijn. Houd er rekening

mee dat het soms meer tijd in beslag neemt om een schoon gebit te krijgen. Dit geldt ook voor de nierfunctie. Het beloop van uw nierfunctie is niet te voorspellen. Er is geen garantie voor een blijvend stabiele nierfunctie, al doet het nierfalenteam er alles aan om hiervoor te zorgen.

Wanneer het transplantatietraject doorlopen is, moet duidelijk worden of u in aanmerking komt voor een niertransplantatie. Het mondzorgtraject is daar een essentieel onderdeel van. Het liefst gaat u zo spoedig mogelijk naar de tandarts.

Moet ik de kosten voor de tandarts zelf betalen?

Of de kosten voor de tandarts voor eigen rekening zijn, hangt voor een deel af van hoe u verzekerd bent. Wanneer u een tandartsverzekering heeft, worden de kosten voor tandheelkundige behandelingen volledig of grotendeels vergoed. Heeft u alleen een basisverzekering en bent u ouder dan 18 jaar? Dan worden de tandartskosten als regel niet vergoed.

Loopt u tegen problemen aan in dit traject, neemt u dan contact met ons op.

Bereikbaarheid en verdere informatie

Contactnummer polikliniek

- (010) 291 22 20 Nefrologie

Contactnummers Dialysecentrum

- (010) 291 30 60 Secretariaat Dialysecentrum
(ook voor contact met de artsen)
- (010) 291 31 50 Transplantatieverpleegkundige
- (010) 291 34 18 Maatschappelijk werker
- (010) 291 12 09 Maatschappelijk werker

Heeft u specifiek vragen over de tandartsverklaring, dan kunt u uw vragen stellen via de Beter Dichtbij app.

Op de website van het Maasstad Ziekenhuis kunt u ook informatie vinden, www.maasstadziekenhuis.nl/nefrologie.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

