



Patienteninformatie Nucleair onderzoek van het skelet

U krijgt een skeletscan. Een andere naam hiervoor is skeletscintigrafie. Hiermee kan de arts verschillende aandoeningen van de botten en gewrichten onderzoeken. Hieronder leest u hoe het onderzoek werkt en waar u op moet letten.

Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

Kom op tijd

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u gemaakt, en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis.

Borstvoeding en zwangerschap

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. U moet gedurende 4 uur stoppen met de borstvoeding. Uw arts zal dit met u bespreken.

Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Neemt u geen jonge kinderen, indien niet nodig, en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee naar onze afdeling.
- Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden.
- Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Bij dit onderzoek krijgt u met een injectie een licht radioactieve stof toegediend. Hierna moet u minimaal 2,5 uur wachten voor de eerste foto's gemaakt worden, maar het kan ook gebeuren dat er meteen foto's worden gemaakt. Dit hangt af van de precieze reden voor het onderzoek. In de tijd dat u moet wachten, kunt u de afdeling verlaten. Overleg dit met de laborant. U mag in de tussentijd gewoon eten en het is belangrijk dat u veel drinkt voordat de foto's worden gemaakt, en dat u vaak gaat plassen. Vlak voordat u terugkomt voor de foto's, plast u de blaas zo goed mogelijk leeg.

Tijdens het nemen van de foto's ligt u op een onderzoekstafel, met boven en onder u een camera. Zo worden er vanuit verschillende richtingen foto's gemaakt van uw botten. Het is belangrijk dat u zo goed mogelijk stil blijft liggen. Vaak is het nodig om meerdere opnamen te maken en eventueel ook een opname terwijl de camera ronddraait om het te onderzoeken lichaamsdeel. Of dat nodig is, blijkt tijdens het onderzoek zelf.

Bij dit onderzoek wordt het nucleaire deel ook vaak gecombineerd met een CT-scan.

Bij een CT-scan wordt met behulp van röntgenstralen de anatomie van het lichaam in beeld gebracht. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de nucleaire beelden zodat men beter kan zien waar precies de radioactieve vloeistof is opgenomen. Het onderzoek duurt ongeveer een halve dag. Dit is inclusief de wachttijd.

De uitslag

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek.

Zijn er bijwerkingen?

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is. Ook bij kinderen kan het geen kwaad, zij krijgen nog minder van deze stof. Er zijn bij dit onderzoek geen bijwerkingen.

Wel adviseren wij de dag van onderzoek veel te blijven drinken en regelmatig te plassen.

Meer weten?

Hebt u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts. Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: www.nvng.nl.

Daarnaast heeft het ziekenhuis een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u lezen in de folder [Informatie over bestraling](#)

Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis, afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01. Zorg er ook voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Volgens NVNG
Laatste bewerking: 18-07-2023