



Patienteninformatie PET-CT-scan van het hart (viability)

U krijgt een PET/CT-scan van het hart. PET is een techniek om met behulp van radioactieve stoffen foto's te maken van processen in het lichaam. In uw geval gaat het om de doorbloeding van de hartspier. De informatie hieronder gaat over een PET-scan met 18F-FDG (fluorodeoxyglucose). Dit is een radioactief gemaakte suiker.

De PET-camera is gecombineerd met een CT-camera, dit heet een PET/CT-camera. Met de CT-scan kan de arts zien hoe het hart eruit ziet, de PET-camera toont hoe het hart werkt.

Er zijn verschillende soorten van een PET-CT-scan, dit hangt af van de reden voor het onderzoek. Vraag aan uw arts informatie over de soort PET-scan die u krijgt. Dit is de informatie voor een PET/CT-scan specifiek gericht op uw hart. Er wordt gekeken of gebieden, die bij het nucleair onderzoek van het hart een verminderde doorbloeding lieten zien, nog wel levensvatbare spiercellen laten zien tijdens de PET-CT-scan. Dit is belangrijk voor verdere behandeling.

Dit onderzoek is dan ook een aanvulling op het nucleair onderzoek van het hart in rust en (soms) inspanning.

Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

Let op de voorbereiding voor de PET-CT-scan start de dag voorafgaand aan het onderzoek.

Kom op tijd

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld, en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis.

Borstvoeding en zwangerschap

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. Borstvoeding kan gewoon doorgegeven worden. Wel geldt dat u uw kind de eerste 12 uur na de toediening van de radioactieve stof niet mag aanleggen. Laat iemand anders in deze periode de voeding geven via een flesje. Uw arts zal dit met u bespreken.

Medicijnen

Vertel uw arts welke medicijnen u slikt. Misschien moet u met sommige medicijnen tijdelijk stoppen. De arts vertelt u dit.

Kledingvoorschriften

Bij een PET-CT-scan mogen op het te onderzoeken lichaamsdeel geen metalen voorwerpen zitten. Draag daarom bij voorkeur onder- en bovenkleding zonder metalen delen, zoals haakjes, bh-beugels, ritssluitingen of drukkers. U hoeft dan minder kledingstukken uit te doen. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

Begeleiding

U mag zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan kan er geen begeleider bij u aanwezig zijn. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Wij raden dringend af om kleine kinderen mee te nemen naar dit onderzoek.

Eten en drinken

Eet geen vet. Uw maaltijden op de dag **voorafgaand** aan het onderzoek moeten **vetarm** zijn, dwz magere vlees-, vis- en kaassoorten en magere zuivelproducten.

(dit geldt ook de volgende dag, als u nog wat kan/mag eten voorafgaand aan het onderzoek).

Als u koffie of thee drinkt, mag u er **geen** melk, creamer of (slag)room in doen.

Ook mag u **geen** alcohol nuttigen.

Op de dag van het onderzoek (minimaal 5 uur voor melden) eet u een ontbijt zonder vet en met veel suikers, bijvoorbeeld een boterham met jam, suiker of honing, maar **zonder** boter halvarine of margarine. Eet en drink geen producten die óók vet bevatten (pindakaas, chocoladepasta, melk en koffiemelk).

Vorbereiding op de onderzoeksdag

Vóór 8.00 uur mag u **vetloos** ontbijten. (dit moet minimaal 5 uur voor melden zijn, anders eerder ontbijten). Zie hierboven vermeld.

Verder mag u niets meer eten en drinken, water is wel toegestaan. Ook wordt u verzocht in deze periode niet te roken.

Voor diabetes patiënten gelden de volgende instructies:

Ongeacht het soort therapie u heeft (tabletten of injecties):

Vóór 8.00 uur mag u **vetloos** ontbijten. (dit moet minimaal 5 uur voor melden zijn, anders eerder ontbijten)

Verder mag u niets meer eten en drinken, water is wel toegestaan. Ook wordt u verzocht in deze periode niet te roken.

Dit betekent ook geen parenterale- of enterale (=sonde)voeding en geen glucose-infuus. Sondevoeding moet u 12 uur voor het onderzoek staken.

Metformine mag u tot 4 uur voor het melden op de afdeling gebruiken.

Gebruikt u andere tabletten of injecteerbare niet-insuline bevattende diabetes medicatie:

- Vóór 8.00 uur mag u **vetloos** ontbijten/eten en diabetes medicatie innemen. (dit moet minimaal 5 uur voor melden zijn, anders eerder ontbijten)
- Gebruikt u een subcutane insuline pomp:
Gebruikelijke basale/nacht stand aanhouden, vóór 8.00 uur mag u vetloos ontbijten en indien nodig extra insuline.
- Gebruikt u een langwerkende insuline spuit, of 2 of 3 spuiten met meng-insulines:
U kan op voorhand met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige overleggen over een te volgen schema, maar u mag in ieder geval de laatste 5 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en geen insuline spuiten. Daarvoor alleen **vetloos** eten.
- Gebruikt u kortwerkende/ maaltijd gebonden insuline spuiten:
Vóór 8.00 uur mag u **vetloos** ontbijten (dit moet minimaal 5 uur voor melden zijn, anders eerder) en gebruikelijke insuline spuiten. Daarna geen middageten en geen verdere injecties meer.

Overige voorbereiding:

Op de dag voor het onderzoek (24 uur) moet u inspanning, zoals fietsen en wandelen, zoveel mogelijk vermijden. Het drinken van water is toegestaan, maar in de laatste 2 uren voorafgaand aan het melden **moet** u 1 liter drinken.

U mag wel gewoon naar het toilet gaan.

Vanaf 5 uur voorafgaand aan het melden wordt u verzocht niet meer te roken.

Neem twee witte boterhammen mee, **zonder** boter of margarine maar belegd met jam, suiker, honing of stroop.

Deze zijn bestemd voor tijdens het onderzoek.

Bent u diabetes patiënt en u spuit insuline? Neemt u dan zelf de benodigde hoeveelheid insuline mee, afgestemd op de meegenomen boterhammen. De insuline kan u voor- of na het eten inspuiten, afhankelijk van wat u gewend bent. Neemt u extra eenheden insuline en voldoende naaldjes mee.

Hoe verloopt het onderzoek?

U wordt opgehaald door een laborant voor verdere voorbereidingen.

U krijgt een tablet Acipimox, na een half uur krijgt u een tweede tablet. U moet nu nog een half uur wachten en dan kan u de meegebrachte boterhammen eten. Indien u een diabetes patiënt bent en insuline moet spuiten voor/na het eten van de boterhammen, dan dient u de benodigde insuline en naaldjes zelf mee te nemen.

Daarna heeft u nog een pauze van 45 minuten. Dan wordt u naar de rustruimte gebracht. Uw bloedsuikerwaarde wordt bepaald door middel van een vingerprik. U krijgt een infuusnaald in een ader in de arm. Via dit infuus wordt de radioactieve stof toegediend. Deze stof moet nu bijna een uur inwerken, terwijl u probeert zo goed mogelijk te rusten en zo weinig mogelijk te bewegen.

Na al deze voorbereidingen beginnen de opnamen met de scan. Tijdens de opnamen ligt u op uw rug op een onderzoekstafel met uw armen boven het hoofd. U moet zo stil mogelijk blijven liggen. Deze tafel schuift meerdere malen door de tunnel van de camera. De opnamen duren ongeveer 20 tot 30 minuten. Na het onderzoek mag u gewoon eten en drinken en eventuele diabetes medicatie gebruiken.

Is het onderzoek gevaarlijk? Zijn er bijwerkingen?

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is en binnen enkele uren uit het lichaam verdwijnt.

De radioactieve stof die aan u wordt toegediend, heeft geen bijwerkingen.

Door Acipimox kan uw lichaam warm en rood worden, en kunt u last krijgen van jeuk. Dit gaat vanzelf weer over. Eventueel gebruik van aspirine kan deze bijwerking verminderen of voorkomen.

De uitslag

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek.

Meer weten?

Hebt u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts. Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: www.nvng.nl.

Daarnaast heeft het ziekenhuis een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u lezen in [de folder Informatie over bestraling](#).

Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis, afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01. Zorg er ook voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Tot slot

Het maken van de radioactieve vloeistof is een arbeidsintensief proces en gebeurt buiten het ziekenhuis door derden. Omdat de stof aan hoge kwaliteitseisen moet voldoen, komt het soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan. Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u het bericht krijgt als u al onderweg bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is, toch vragen wij uw begrip hiervoor.

