



Patienteninformatie PET/CT scan van de hersenen

U krijgt een PET/CT-scan van de hersenen. PET is een techniek om met behulp van radioactieve stoffen foto's te maken van processen in het lichaam. Bijvoorbeeld de suikerstofwisseling in de hersenen.

Ook kan de arts een PET-scan gebruiken om kwaadaardige gezwellen op te sporen. Een PET-camera kan men combineren met een CT-camera, dan heet het een PET/CT-camera. Met de CT-scan kan de arts zien hoe de hersenen eruit zien, de PET-camera toont hoe de hersenen werken.

Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

Kom op tijd

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld, en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis.

Borstvoeding en zwangerschap

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. Borstvoeding kan gewoon doorgegeven worden. Wel geldt dat u uw kind de eerste 12 uur na de toediening van de radioactieve stof niet mag aanleggen. Laat iemand anders in deze periode de voeding geven via een flesje. Uw arts zal dit met u bespreken.

Medicijnen

Vertel uw arts welke medicijnen u slikt. Misschien moet u met sommige medicijnen tijdelijk stoppen. De arts vertelt u dit.

Eten en drinken

De laatste 4 uren vóór het tijdstip van melden op de afdeling mag u niets meer eten of drinken, water is wel toegestaan.

In de laatste 2 uren voorafgaand aan het melden moet u 1 liter water drinken, u mag wel gewoon naar het toilet gaan.

Diabetes patiënten

Ongeacht het soort therapie u heeft (tabletten of injecties): u mag niets meer eten/drinken de laatste 4 uren vóór het tijdstip van melden op de afdeling, water is wel toegestaan.

Dit betekent ook geen parenterale- of enterale (=sonde)voeding en geen glucose-infuus. Metformine mag u tot 4 uur voor het melden op de afdeling gebruiken.

Gebruikt u andere tabletten of injecteerbare niet-insuline bevattende diabetes medicatie:

- Tot 4 uur vóór het tijdstip van melden mag u ontbijten/eten en diabetes medicatie innemen.

Gebruikt u een subcutane insuline pomp:

- Gebruikelijke basale/nacht stand aanhouden, binnen 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en dus geen (maaltijd)bolus spuiten.

Gebruikt u een langwerkende insuline spuit, of 2 of 3 spuiten met meng-insulines:

- U kan op voorhand met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige overleggen over een te volgen schema, maar u mag in ieder geval de laatste 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en geen insuline spuiten.

Gebruikt u kortwerkende/ maaltijd gebonden insuline spuiten:

- Binnen 4 uren voor het tijdstip van melden: niet eten en niet toedienen.
- Het drinken van water is toegestaan.

In de laatste 2 uren voorafgaand aan het melden moet u 1 liter water drinken, u mag wel gewoon naar het toilet gaan.

Kledingvoorschriften

Bij een PET-CT-scan mogen op het te onderzoeken lichaamsdeel geen metalen voorwerpen zitten. Bij dit onderzoek gaat het om uw hoofd en is het belangrijk dat u geen sieraden en/of piercings draagt. Laat ook uw waardevolle spullen thuis.

Begeleiding

U mag zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan kan er geen begeleider bij u aanwezig zijn. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Wij raden dringend af om kleine kinderen mee te nemen naar dit onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

U wordt opgehaald door een laborant voor verdere voorbereidingen, u komt in een gemakkelijke stoel te zitten. Uw bloedsuikerwaarde wordt bepaald door middel van een vingerprik en in een ader in uw arm krijgt u een infuus. Voordat de radioactieve stof wordt toegediend, is het van belang dat uw hersenen rustig worden. Het licht in de ruimte wordt gedimd en u kan oordoppen in krijgen.

Na 15 minuten wordt de vloeistof toegediend en blijft u nog een half uur in de licht verduisterde ruimte liggen. Als er iets is, kunt u op een alarmknop drukken en zo een medewerker spreken.

Na deze inwerktijd gaat u op uw rug op een smalle tafel liggen, met om u heen een grote ring.

De laborant die het apparaat bedient, zit achter het glas. Tijdens het onderzoek ligt u dus alleen. De laborant kan u zien, en als het nodig is kunt u met hem/haar praten via de intercom.

Er wordt voor gezorgd dat u uw hoofd zo min mogelijk kan bewegen.

De onderzoekstafel verschuift langzaam, waardoor uw hoofd in de ring komt te liggen. Het licht is gedimd, en het is belangrijk dat u goed stil blijft liggen. Dit duurt 15 minuten.

Is het onderzoek gevaarlijk? Zijn er bijwerkingen?

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is en binnen enkele uren uit het lichaam verdwijnt.

De radioactieve stof die aan u wordt toegediend, heeft geen bijwerkingen.

De uitslag

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek.

Meer weten?

Hebt u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts. Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: www.nvng.nl.

Daarnaast heeft het ziekenhuis een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u lezen in de [folder 'Informatie over straling'](#).

Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis, afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01. Zorg er ook voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Tot slot

Het maken van de radioactieve vloeistof is een arbeidsintensief proces en gebeurt buiten het ziekenhuis door derden. Omdat de stof aan hoge kwaliteitseisen moet voldoen, komt het soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden.

Het onderzoek kan dan niet doorgaan. Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u het bericht krijgt als u al onderweg bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is, toch vragen wij uw begrip hiervoor.

Volgens NVNG
Laatste bewerking: 11-01-2022