

## Ontdek wat er al kan met een PGO

Er zijn verschillende PGO's. Elke PGO ziet er anders uit. En biedt andere mogelijkheden. Je kunt nog niet bij elke zorgverlener je PGO gebruiken. Maar wel bij steeds meer.

PGO's worden de komende jaren steeds beter en completer. We nodigen je uit de ontwikkeling te volgen. Op **PGO.nl** lees je alles over PGO's. En als je wilt, helpen wij je met kiezen.



PGO.nl is een initiatief van Patiëntenfederatie Nederland.

Jouw medische gegevens staan in de computer van het ziekenhuis en de huisarts.

Wat als je deze in één app kunt bekijken?



## Ontdek wat er al kan met een PGO

Bij steeds meer zorgverleners kun je een **persoonlijke gezondheidsomgeving** (PGO) gebruiken. Dit kan al bij bijna elke huisarts in Nederland en ook bij steeds meer andere zorgverleners, zoals ziekenhuizen en ggz-instellingen. Een PGO is een app of website waarmee je gegevens over jouw gezondheid op één plek kunt bekijken. In deze folder lees je wat een PGO is en wat je er nu al mee kunt.

## Wat is het verschil tussen een PGO en een patiëntportaal van mijn ziekenhuis of huisarts?

Je medische gegevens kun je vaak bekijken in een app of website van een zorgverlener. Dat heet een patiëntportaal. Voor de gegevens bij de huisarts log je in bij het patiëntportaal van je huisarts. Voor het ziekenhuis log je in bij het patiëntportaal van het ziekenhuis.

In een PGO kun je de medische gegevens van de huisarts en van het ziekenhuis verzamelen op één plek. Je hoeft dan dus niet meer in verschillende portalen te kijken. Je kunt ook zelf gegevens in jouw PGO zetten. Bijvoorbeeld je bloeddruk of je gewicht. Er zijn verschillende PGO's waar je uit kunt kiezen.



### Bij welke zorgverleners kun je je PGO gebruiken?

PGO's zijn nieuw en nog in ontwikkeling. Bij bijna alle huisartsen in Nederland kun je je PGO gebruiken. Bijvoorbeeld om het advies van je huisarts rustig na te lezen. Of de uitslag van een onderzoek. Ook andere zorgverleners, zoals ziekenhuizen en ggz-instellingen sluiten zich één voor één aan. Daardoor worden PGO's steeds completer.

### Jouw medische gegevens veilig online ophalen in je PGO

Er zijn strenge regels voor de veiligheid van jouw medische gegevens. PGO's met een MedMij-label volgen deze regels. Zie je dit logo? Dan is het veilig!



### Voorbeeld

Mirjam (51) wordt snel moe en voelt zich benauwd. Ze gaat naar de huisarts voor een onderzoek. Haar bloeddruk is te hoog. De huisarts zegt dat Mirjam gezonder moet leven. Ze moet meer bewegen en proberen af te vallen. Ook is er meer onderzoek nodig in het ziekenhuis.



### Wat heeft Mirjam aan een PGO?

Mirjam kan in haar PGO het advies van de huisarts bekijken. Dit leest ze voor in het ziekenhuis. De dokter in het ziekenhuis zegt dat Mirjam de adviezen van de huisarts moet volgen. En dat de PGO daarbij kan helpen. In haar PGO kan Mirjam een dagboek bijhouden. Daarin schrijft ze elke dag hoe zij zich voelt. Ook kan ze in haar PGO het aantal stappen dat ze loopt zetten. Binnenkort sluit het ziekenhuis van Mirjam aan en kan ze ook haar ziekenhuisgegevens ophalen in haar PGO. Mirjam vindt de gegevens in haar PGO handig. Zo krijgt ze steeds meer grip op haar gezondheid.