

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Blokkade SI- gewricht

Proefblokkade en definitieve  
blokkade

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Met deze folder willen wij u informeren over de behandeling. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door de zenuwen naar het SI-gewricht (het gewricht tussen het heiligbeen en het bekken) te behandelen met warmte, waardoor de geleiding van de pijnsignalen verminderd wordt.

### Algemene informatie

Voordat de anesthesioloog een definitieve blokkade van het SI-gewricht kan uitvoeren, wordt vastgesteld of het SI-gewricht de pijn veroorzaakt. Hiervoor is met u een proefblokkade afgesproken. Dit is een onderzoek waarbij een verdovingsvloeistof wordt ingespoten, die slechts tijdelijk een verdoving geeft. Wanneer de proefblokkade een goed resultaat geeft, kan een definitieve blokkade uitgevoerd worden.

### Vorbereiding

De anesthesioloog heeft het volgende met u afgesproken:

- U stopt \_\_\_\_ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:
  - NSAID, zoals: .....
  - acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)
  - clopidogrel (Plavix)/pasugrel (Efiënt)/ ticrigrelor (Brilique)
  - dipyridamol (Persantin)
  - acenocoumarol (Sintrom)
  - marcoumar
  - DOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)
  - overig, zoals:.....
  
- U laat wel/niet 1 uur voor aanvang van de behandeling bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u instructies van de arts over het opnieuw innemen van uw bloedverdünnende medicatie. Als u bloedverdünnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC moet u deze organisatie zelf informeren over het stoppen en het opnieuw innemen van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee.

U mag op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.

### **In het ziekenhuis**

U meldt zich op de Dagbehandeling in bouwdeel C, verdieping 2. Deze afdeling is ook via de [eigen ingang op de Zorgboulevard](#) aan de buitenzijde van het ziekenhuis te bereiken. U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje en wordt gevraagd om in de wachtkamer plaats te nemen. De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de kleedruimte. Hier kleedt u zich om in een operatiejasje. In de behandelruimte zijn naast de anesthesioloog ook een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig. Zorg ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

### **Behandeling**

#### *Proefblokkade*

U mag plaatsnemen op de behandeltafel, u ligt op uw buik, met een kussen onder uw buik. De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naalden. U krijgt door de naalden een verdovingsvloeistof ingespoten, die 60 tot 120 minuten werkt. De gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Na de behandeling neemt u plaats op een brancard, waarmee u naar de opvangruimte wordt gebracht.

Voor en na de behandeling wordt u gevraagd naar uw pijncijfer op dat moment en naar het percentage waarmee de pijn is verminderd door de proefblokkade. Deze informatie kan het beste verkregen worden door direct na de behandeling de dingen te doen waar u normaal pijn bij heeft.

Afhankelijk van hoeveel de pijn is verminderd, vindt de definitieve blokkade wel of niet plaats. Ongeveer 60 minuten na de blokkade komt de anesthesioloog bij u langs om naar uw pijncijfer te vragen en het vervolg van de behandeling met u te bespreken.

### *Definitieve blokkade*

U mag plaatsnemen op de behandeltafel, u ligt op uw buik, met een kussen onder uw buik. De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naalden. Met behulp van een elektrische zwakstroom wordt gecontroleerd of de naalden op de juiste plaats staan. Hierbij kunt u een gevoelsverandering ervaren en er wordt gevraagd waar u dit ervaart.

Wanneer de naalden op de juiste plaats staan, krijgt u een verdoving ingespoten en wordt de behandeling gestart, waarbij er warmte ontstaat aan de punt van de naald. De warmte beïnvloedt de pijngeleiding van de zenuwen, waardoor in veel gevallen 6 tot 24 maanden pijnvermindering optreedt.

De behandeling duurt ongeveer 40 minuten. U neemt na de behandeling plaats op een brancard, waarmee u naar de opvangruimte wordt gebracht.

### **Opvang**

U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Ook worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de afdeling Dagbehandeling.

### **Let op**

Na de behandeling kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen. U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt. Tot 2 weken na de definitieve blokkade kunt u een brandende napijn hebben. Dit is altijd tijdelijk en u kunt hiervoor een pijnstillers innemen zoals paracetamol of diclofenac.

Het is niet mogelijk om iemand mee te brengen naar de behandeling. Uw begeleiding wordt verzocht te wachten in de centrale hal van het ziekenhuis.

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.

De behandeling kan niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling röntgenstraling gebruikt wordt.

### **Resultaat**

Bij een proefblokkade kunt u het effect beoordelen in de eerste uren na de behandeling. Vaak is het pas na 8 weken zinvol het resultaat van een blokkade van het SI-gewricht met warmte te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart.

### **Mogelijke complicaties**

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling met een proefblokkade of een definitieve blokkade van het SI-gewricht leidt zelden tot blijvende schade. Uw arts overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

### **Bent u verhinderd voor een afspraak?**

Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de Pijnkliniek. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur via (010) 291 22 85.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de specialist of de verpleegkundige. U kunt uw vraag stellen via

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).
- Het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

