

PATIËNTEN
INFORMATIE

Het Diabetische voetenspreekuur

Wondexpertisecentrum

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Er is voor u een afspraak gepland op het Diabetische voetenspreekuur. Dit houdt in dat u een uitgebreid programma heeft op een dinsdag vanaf 09.00 tot ongeveer 14.30 uur.

Op de volgende pagina's vindt u uitgebreide informatie over de Diabetische voetenspreekuur en de afspraken die u heeft. Hieronder de belangrijkste punten:

Waar moet u rekening mee houden

- U moet zich om 09.00 uur nuchter melden bij de polikliniek Chirurgie ([bouwdeel G, begane grond](#)). Dit houdt in dat u vanaf 0.00 uur niet meer mag eten, drinken en/of roken.
- Bij de polikliniek Chirurgie krijgt u informatie en uitleg over de afspraken die u die dag heeft. Als eerste moet u bloedprikken bij de [afdeling Bloedafname](#) in de centrale hal. U krijgt bij de polikliniek Chirurgie hier een labformulier voor mee. Pas na het afnemen van het bloed mag u iets eten.
- Tussen 12.30-13.00 uur vindt er een overleg plaats waarin de resultaten van de onderzoeken en gesprekken besproken worden. Na dit overleg komt u bij uw arts die samen met u het behandelplan bespreekt.

Tips

- Neem iets te eten mee voor na het bloedprikken en/of de lunch.
- Neem iemand mee naar het ziekenhuis die u kan begeleiden bij de afspraken en onderzoeken

Diabetisch voetenspreekuur

Dit spreekuur is voor mensen met Diabetes mellitus en een wond of ontstekingsverschijnselen aan de voet. Om u zo goed en snel mogelijk te helpen, heeft u tijdens dit spreekuur afspraken met diverse zorgverleners en afdelingen

Het doel is zo snel mogelijk het onderliggende probleem van de wond te vinden, zodat we een behandeling kunnen starten.

Wat neemt u mee

Als u naar het spreekuur komt, neem dan het volgende mee:

- Uw medicijnlijst/bloedsuikeruitslagen.
- Door u gebruikt verband.
- De schoenen die u meestal draagt en eventueel uw aangepaste schoenen.
- Iets te eten (ontbijt en lunch).

Hoe verloopt uw afspraak

- Op dinsdagochtend om **09.00 uur wordt u nuchter op de polikliniek Chirurgie (bouwdeel G, begane grond)** verwacht. Dit houdt in dat u vanaf 0.00 uur niet meer mag eten, drinken en/of roken.
- Vervolgens worden de verschillende onderzoeken uitgevoerd.
- Om 13.00 uur heeft u een afspraak met de arts en wordt met u besproken welke behandeling wenselijk is. Afhankelijk van de oorzaak van de wond krijgt u afspraken voor verder onderzoek, een bezoek aan de specialisten en een wondbehandelplan mee. Wondbehandeling en eventueel gipsverband vindt om 13.30 uur plaats. Bij een infectie van het bot wordt u misschien opgenomen in het ziekenhuis.

In het schema hieronder ziet u hoe laat u welke afspraken en/of onderzoeken heeft.

Start - 09.00 uur nuchter op de polikliniek Chirurgie ([bouwdeel G, begane grond](#))

| Tijd | Mevr./Dhr. | Mevr./Dhr. | Mevr./Dhr. | Mevr./Dhr. |
|-----------------|---|---|---|---|
| 09.00 | Informatie ophalen Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond | Informatie ophalen Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond | Informatie ophalen Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond | Informatie ophalen Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond |
| 09.00- 09.45 | Bloedafname centrale hal | Bloedafname centrale hal | Bloedafname centrale hal | Bloedafname centrale hal |
| 09.45 | Verpleegkundig Specialist Vaatcentrum bouwdeel J, verdieping 1 | Radiologie bouwdeel G, begane grond | Wondconsulente Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond | Vaatlaborante Vaatcentrum bouwdeel J, verdieping 1 |
| 10.15 | Vaatlaborante Vaatcentrum bouwdeel J, verdieping 1 | Verpleegkundig Specialist Vaatcentrum bouwdeel J, verdieping 1 | Radiologie bouwdeel G, begane grond | Wondconsulente polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond |
| 10.45 | Wondconsulente Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond | Vaatlaborante Vaatcentrum bouwdeel J, verdieping 1 | Verpleegkundig Specialist Vaatcentrum bouwdeel J, verdieping 1 | Radiologie bouwdeel G, begane grond |
| 11.15 | Radiologie bouwdeel G, begane grond | Wondconsulente Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond | Vaatlaborante Vaatcentrum bouwdeel J, verdieping 1 | Verpleegkundig Specialist Vaatcentrum bouwdeel J, verdieping 1 |
| 12.30 | <i>Multidisciplinair overleg artsen/ Lunchpauze voor patiënten</i> | | | |
| 13.00- 13.30 | Artsenvisite Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond | Artsenvisite Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond | Artsenvisite Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond | Artsenvisite Polikliniek Chirurgie bouwdeel G, begane grond |
| 13.30- 14.30 | Nazorg en vervolgafspraken | Nazorg en vervolgafspraken | Nazorg en vervolgafspraken | Nazorg en vervolgafspraken |

Wie werken samen op het spreekuur

| | |
|--|---|
| <i>Vaatchirurg</i> | Hij/zij is gespecialiseerd in diabetische voet wonden, deskundig in het operatief herstellen van de bloedtoevoer en operatief schoonmaken van wonden. |
| <i>Revalidatiearts</i> | Hij/zij beoordeelt de stand van de voet en is deskundig op het gebied van aangepaste schoenen. |
| <i>Internist Diabetes- verpleegkundige</i> | Zij behandelen afwijkende bloedsuikers en de risicofactoren voor hart- en vaatziekten zoals hoge bloeddruk en verhoogd cholesterol. Zij adviseren u en uw huisarts bij afwijkende bloedwaarden. |
| <i>Wondconsulent</i> | Hij/zij beoordeelt de wonden en is deskundig in het reinigen en verbinden van wonden en verbandmaterialen. Tijdens het spreekuur doet zij de neurologische (gevoels-) testen. |
| <i>Gipsverbandmeester</i> | Hij/zij brengt gips of specifieke wond schoenen aan om de voet rust te geven zodat wonden kunnen genezen. |
| <i>Podotherapeut</i> | Hij/zij maakt een zorgprofiel voor de pedicure, verzorgt de complexe voet en maakt kleine aanpassingen in de schoen. |
| <i>Vaatlaborant</i> | Hij/zij onderzoekt met bloeddrukmeting aan armen, enkels en tenen de doorstroming van de bloedvaten. |

| | |
|--|---|
| <i>Radiologie</i> | Hier wordt een röntgenfoto van de voet gemaakt, zodat een afwijking of ontsteking van de botten zichtbaar wordt. |
| <i>Verpleegkundig specialist vaatchirurgie / Physician assistant vaatchirurgie</i> | Hij/zij bespreekt het verloop van de problemen (neemt de anamnese af) en doet het lichamelijk onderzoek. Hij/zij vat alle onderzoeken samen op het multidisciplinair overleg en rapporteert naar de huisarts en andere zorgverleners. |
| <i>Medisch fotograaf</i> | Hij/zij komt bij elk bezoek een foto nemen van de wond, zodat we kunnen zien hoe en hoe snel de toestand van de wond verbeterd. |

Kwaliteitseisen en wetenschappelijk onderzoek

Voor kwaliteitsmetingen van de Inspectie voor de Gezondheidszorg kunnen uw gegevens anoniem verzameld worden, zoals leeftijd, geslacht en voortgang van de wondgenezing aan de hand van foto's en wonddossier. Voor specifiek wetenschappelijk onderzoek dat gepubliceerd wordt, is uw toestemming en handtekening vereist.

U belt met de polikliniek Chirurgie als:

- u een nieuw wondje aan uw voet krijgt.
- de wond snel achteruit gaat.
- uw voet rood en warm wordt.
- u zich ziek voelt of koorts krijgt.
- u vragen heeft of zich zorgen maakt.

De polikliniek Chirurgie is van maandag tot vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur telefonisch bereikbaar voor het maken van afspraken en het beantwoorden van vragen via (010) 291 22 45.

Acute problemen in de avond of weekend?

Voor acute problemen buiten bovenstaande tijden belt u de huisarts. Hij/zij beoordeelt of u verwezen moet worden naar de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

