



Naam zwangere: \_\_\_\_\_

Geboortedatum zwangere: \_\_\_\_\_

## Geboorteplan

*Met een geboorteplan kan je de wensen rondom de bevalling en de periode erna bekend en bespreekbaar maken. Naast het geboorteplan is het goed om je in te lezen over de periode rondom de bevalling.*

De wensen in een geboorteplan zijn specifiek per persoon en kunnen op verschillende delen van de bevalling of kraamtijd betrekking hebben. Het is de bedoeling dat je als je het geboorteplan gemaakt hebt, je het daarna ook bespreekt met je zorgverlener (verloskundige/gynaecoloog). Het geboorteplan wordt dan ook opgenomen in je dossier.

De zorgverlener probeert zoveel mogelijk rekening houden met de wensen. Als een wens medisch niet haalbaar is, wordt besproken waarom dit niet haalbaar is. Er wordt dan gekeken hoe wij zoveel mogelijk aan de wens tegemoet kunnen komen. Bijvoorbeeld als de bevalling medisch wordt dan kan het zijn dat de wensen moeten worden aangepast tijdens de bevalling. Als er door een medische ingreep moet worden afgeweken van het geboorteplan wordt dit besproken.

Door onderstaande vragen te beantwoorden, weten wij wat de wensen zijn. Bij overig kan je ook nog punten noemen die niet in de vragen terugkomen.

### Wie zijn er bij de bevalling aanwezig?

Naast je partner/andere volwassene mag er nog 1 volwassen persoon aanwezig zijn.

---

---

### In welke houding wil je bevallen?

---

---

Heb je nagedacht/informatie gekregen over pijnbestrijding? En welke vorm heeft je voorkeur? [Lees de folder Pijnbestrijding tijdens de bevalling](#)

---

---

Heb je wensen voor het geval een (geplande) keizersnede nodig is?

[Lees de folder De Keizersnede](#)

---

---



**Wie is altijd bij de baby in de buurt als je hier zelf niet toe in staat bent?**

---

---

**Heb je voldoende informatie over borst- en flesvoeding en heb je al een keuze gemaakt welke voeding de baby gaat krijgen? Lees de folder [Borstvoeding](#) en/of [Flesvoeding](#)**

---

---

**Heb je overige wensen of opmerkingen die hierboven nog niet zijn beschreven?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Let op**, als de bevalling medisch is/wordt dan kan het zijn dat de wensen niet mogelijk zijn.

**Meer informatie**

- [www.maasstadziekenhuis.nl/verloskunde](http://www.maasstadziekenhuis.nl/verloskunde)
- [Verloskundig Samenwerkingsverband voor Rotterdam-Zuid eo.](#)

**Vul het formulier in, print het en neem het bij de eerstvolgende afspraak met de verloskundige of gynaecoloog mee.**

